SEMINARIO "Abordaje de consumos problemáticos y soledad en Personas Mayores"

CURSO FORMACIÓN DE CUIDADORES DOMICILIARIOS

Institución: APASA, Programa de Abordaje Integral de Consumos Problematicos, Ministerio de Salud Río Negro

Destinatarios: Participantes del programa de Formación de Cuidadores Domiciliarios

Lugar: Virtual

Duración: 4 encuentros

FUNDAMENTACIÓN

Desde Agencia para la Prevención y Asistencia ante el abuso de Sustancias y Adicciones (APASA), perteneciente al Ministerio de Salud, entendemos al rol de cuidador domiciliario como un actor clave en la promoción de la salud y la prevención.

Las personas mayores enfrentan múltiples vulnerabilidades: pérdidas, enfermedades crónicas, aislamiento y soledad. Estos factores aumentan el riesgo de consumo problemático de alcohol, tabaco, psicofármacos y de los juegos, apuestas online.

La soledad en la vejez no es solo ausencia de compañía, es un determinante social de la salud. Existe una preocupación a nivel global respecto a la ausencia de datos específicos, programas y tratamientos centrados en las personas mayores. Ello se

debe a que la problemática de los consumos ha sido históricamente asociada a juventudes y adultos y adultas jóvenes, invisibilizado el hecho de que estos comportamientos no distinguen entre género y edad. En efecto, se observa un aumento en la prevalencia por parte de este grupo, vinculado al envejecimiento de las cohortes consumidoras y la naturalización del consumo como un medio para sobrellevar las pérdidas vivenciadas en la vejez. Cabe aclarar que, este tipo de comportamientos repercuten negativamente en la calidad de vida de las personas ya que incrementa la posibilidad de padecer enfermedades o sufrir accidentes. Es necesario profundizar sobre estos datos para desnaturalizar el consumo en personas mayores y fomentar un abordaje desde una perspectiva integral.

Es por ello que en esta instancia de capacitación se pretende generar debate, reflexión y brindar herramientas concretas para cuidadoras y cuidadores domiciliarios de personas mayores con el objetivo de que puedan prevenir, detectar a tiempo y acompañar las situaciones de consumo problemático.

Como parte del proceso de formación del curso de cuidadores domiciliarios, impulsado por la Secretaría de Políticas Públicas y Personas Mayores de la Provincia de Río Negro, en articulación con el Instituto Provincial de la Administración Pública (IPAP). Desde APASA se propone desarrollar el seminario, donde se busca fortalecer al cuidador como agente de detección temprana, acompañamiento respetuoso y articulador con la red de salud, en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657.

OBJETIVO GENERAL.

Fortalecer las prácticas de las y los cuidadores domiciliarios de personas mayores, para la detección temprana, el acompañamiento y la prevención del consumo problemático y la soledad en personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Visibilizar el consumo problemático en la vejez y su relación con la soledad, mediante la construcción de espacios de debate, para generar conciencia en la sociedad en general.
- Brindar herramientas para la detección temprana de señales de alerta, el abordaje y acompañamiento a personas mayores en situación de consumo problemático, desde la perspectiva de Derechos Humanos.
- Desarrollar estrategias de abordaje basadas en el vínculo y el respeto.
- Fortalecer la articulación con la red de salud y comunitaria de la provincia de Río

  Negro.

POBLACIÓN DESTINATARIA:

Participantes del proceso de formación de cuidadoras y cuidadores domiciliarios dictado por el IPAP.

DURACIÓN Y METODOLOGÍA:

El espacio tendrá una duración de cuatro(4) encuentros. Se dictará de manera virtual, a través de la plataforma de IPAP. Se desarrollarán cuatro(4) módulos con

material bibliográfico y soporte audiovisual, bajo modalidad autogestiva, cumplimentando una evaluación de múltiple opción en cada módulo para su aprobación.

Carga horaria: 8 hs reloj

MÓDULOS Y EJES TEMÁTICOS:

MÓDULO 1: *Sociedad de Consumo y Consumo Problemático.*

Coordina: Karen Sandoval

Perspectiva histórica del consumo: De la prohibición a la Reducción de Riesgos y Daños. Modelos de abordaje.

Sociedad de consumo y producción de malestar: Neoliberalismo, individualismo y su impacto en la Salud Mental. El consumo como respuesta al malestar social. Tipos de vínculos de consumo.

Modelo triádico: Sujeto, sustancia, contexto. Herramienta para comprender el consumo. *Representaciones sociales, preconceptos y estigmas.* Estereotipos sobre drogas, vejez y personas que consumen.

Consumo problemático. Marco legal vigente. Ley Nacional de Salud Mental 26.657. Ley

Nacional de Cuidados 26.844. Ley 27.360 Derechos de las Personas Mayores.

Red de atención en Río Negro. Hospitales. Centros de Salud. PAMI. SEDRONAR 141.

MÓDULO 2: *Vejez, consumo, soledad y duelo. Rompiendo mitos*

Coordina: Viviana Comba

Mitos y realidades sobre vejez y consumo.

Especificidades del consumo en personas mayores. Cambios fisiológicos, polimedicación, fragilidad, soledad.

Consumo y sufrimiento psíquico en la vejez. Duelos, pérdidas, jubilación, enfermedades crónicas como factores de riesgo.

Derechos de las personas mayores. Ley 27.360 Convención Interamericana. Autonomía, no discriminación, trato digno.

El consumo como respuesta al sufrimiento. Automedicación, aburrimiento, tapar angustia.

MÓDULO 3: *Mirar con atención. Detección temprana y vínculo en el cuidado.*

Coordina: Victoria Formiga

Indicadores. Señales de alarma psíquicas y sociales. Aislamiento, cambios de humor, abandono de actividades, problemas económicos.

Policonsumo y combinaciones de riesgo. Diferenciar consumo problemático de efectos de la edad o patologías. Cómo no medicalizar y tampoco naturalizar prácticas de consumo. *El rol del cuidador en la observación.* Qué registrar, cómo acompañar. Importancia del cuidado/seguimiento. Escucha activa. como acompañamos?

El vínculo cuidador - persona cuidada. Transferencia, empatía y desgaste. Límites del rol del cuidador.

MÓDULO 4: *La palabra que acompaña. Estrategias de abordaje. Pautas para acompañar los procesos de intervención. Abordajes e intervenciones como cuidador/ra domiciliaria.*

Coordina: Anabella Scarlata

Evaluación de riesgos y daños. Factores de riesgo y protección. Construcción social del consumo. Realidades en los contextos de cada sujeto en situación de consumo problemático. *¿Cómo actuar si identifico situaciones de consumo? ¿Cómo trabajarlo cuando no hay adherencia y en situaciones donde se recurra al espacio de trabajo en estado de intoxicación?*

Comunicación efectiva con personas mayores. Escucha activa. *Criterios para la derivación y la articulación.* Cuándo y cómo pedir ayuda. Indicadores de riesgo que requieren intervención. Presentación de los lineamientos provinciales en el abordaje de los consumos problemáticos y de la red de prestaciones y mapa con espacios de intervención psico-social y comunitaria de los programas que integran al Ministerio de Salud y organizaciones de la sociedad civil.

EVALUACIÓN

Evaluación por módulo, realizando un multiple choise con los contenidos trabajados

Bibliografía

- Silvana Garbi Revista Argentina de Medicina.(2021) *Consumos de drogas: la atención desde un modelo de abordaje integral y comunitario.*

- Varios autores (2017) "Reducción de riesgos y daños frente a los nuevos escenarios".

  En: Graciela Touzé (comp.) *Avances y retrocesos en políticas de drogas: Conferencias*

  Nacionales sobre Políticas de Drogas 2010-2017. Ciudad Autónoma de Buenos

  Aires: Intercambios Asociación Civil y Universidad de Buenos Aires. Facultad de

  Ciencias Sociales, Pp. 181-210. Disponible en:

  https://www.intercambios.org.ar/assets/files/Avances-

  yretrocesosenpoliticasdedrogas. pdf

- Agencia para la Prevención y Asistencia ante el Abuso de Sustancias y de las Adicciones (APASA). (2025). *Lineamientos para intervenciones integrales de los consumos problemáticos de la Provincia de Río Negro*. Gobierno de Río Negro. https://apasa.rionegro.gov.ar/programa/491/lineamientos-para-el-abordaje-de-los-cons umos-problematicos-de-la-provincia?n=ODAz

- **La investigación sobre soledad y redes de apoyo social en las personas mayores:**

  una revisión sistemática en Europa :

  https://www.scielosp.org/article/resp/2023.v97/e202301006/

- https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/231291/CONICET_Digital_Nro.0e0d

  3d51-373a-4549-a724-3d8c4bafaf6b_B.pdf?sequence=2&isAllowed=y

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_de_conceptos_y_herramie

ntas_para_l a_investigacion_sobre_el_consumo_de_sustancias_psicoactivas.pdf

(PDF SEDRONAR)

- Gobierno de Río Negro. (2025, 14 de octubre). *Río Negro fortalece el abordaje integral de los consumos problemáticos*. https://rionegro.gov.ar/articulo/56247/rio-negro-fortalece-el-abordaje-integral-de-los-c onsumos-problematicos
- Legislatura de la Provincia de Río Negro. (1991). *Ley Provincial N° 2440 de Promoción Sanitaria y Social de las Personas con Padecimientos Mentales*.
- Ministerio de Salud de la Nación. (2022). *Recomendaciones para la prevención del consumo perinatal de sustancias psicoactivas y para la contención y cuidado de las personas gestantes y recién nacidas*. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. https://bancos.salud.gob.ar/recurso/recomendaciones-para-la-prevencion-del-consumo -perinatal-de-sustancias-psicoactivas-y
- Observatorio Argentino de Drogas. (2025). *Estudio nacional en población escolar 2025*. Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (SEDRONAR).
- https://www.topia.com.ar/articulos/subjetividad-postmoderna-y-patologias-del-consu mo
- https://www.topia.com.ar/editorial/libros/rescate-ternura